

விரைவான காப்பூக்கிச் சோதனை ஒன்றைப் பயன்படுத்துகிறீர்களா?

உங்கள் சோதனை முடிவு நேர்மறையாக இருந்தால், நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது என்ன.



விரைவான காப்பூக்கிச் சோதனை (rapid antigen test) ஒன்றை யார் செய்ய வேண்டும்.

உங்களிடம் கோவிட்-19 நோயறிகுறிகள் ஏதேனும் இருந்தால், அல்லது பாதிக்கப்பட்ட நோயாளி ஒருவரிடம், குடும்பம், சமூகம், பணியிடம் அல்லது கல்வி என்ற வகையில் தொடர்பு இருந்தால், நீங்கள் விரைவான காப்பூக்கிச் சோதனை ஒன்றை மேற்கொள்ள வேண்டும். ஒரு நிகழ்வுக்கு முன்னாலோ அல்லது பாதிப்புக்குள்ளாகக் கூடிய குடும்ப உறுப்பினர்களைப் பார்க்கச் சென்றாலோ கூட நீங்கள் சோதனை செய்து கொள்ளலாம். நீங்கள் ஒரு சோதனையை மேற்கொள்ள வேறு சூழ்நிலைகளும் இருக்கலாம்.



உங்கள் பரிசோதனை முடிவு நேர்மறையாக இருந்தால், செய்ய வேண்டிய நான்கு காரியங்கள்.

1. உங்களது நேர்மறையான சோதனை முடிவை, சேவை நியூ சவுத் வேல்ஸ் (Service NSW) இணையதளம் அல்லது செயலியில் (app) பதிவு செய்ய வேண்டும், அப்போதுதான் உங்கள் கோவிட்-19 அபாயத்தின் அடிப்படையில் முக்கியமான சுகாதார ஆதரவு மற்றும் ஆலோசனையுடன் உங்களை இணைக்க முடியும். உங்களுக்கோ அல்லது உங்கள் குடும்பத்தில் உள்ளவருக்கோ இணையத்தில் பதிவு செய்ய முடியாவிட்டால், சேவை நியூ சவுத் வேல்ஸ் (Service NSW) 13 77 88 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும்.

உங்களுக்கு ஓர் இலவச தொலைபேசி மொழிபெயர்த்துரைப்பாளர் தேவைப்பட்டால், 131 450 என்ற எண்ணை அழைத்து, உங்களுக்குத் தேவையான மொழியை ஆங்கிலத்தில் கூறி, உங்களைச் சேவை நியூ சவுத் வேல்ஸ் (Service NSW) உடன் இணைக்குமாறு மொழிபெயர்த்துரைப்பாளரிடம் கேட்கவும்.

- நீங்களும் உங்கள் குடும்பத்தினரும் உடனடியாக 7 நாட்களுக்குச் சுயமாகத் தனிமைப்படுத்தப்பட (self-isolate) வேண்டும். நீங்கள் சேவை நியூ சவுத் வேல்சில் (Service NSW) பதிவு செய்யும்போது அல்லது nsw.gov.au என்ற இணையதளத்தில் கண்டறியப்படும் போது, சுயமாகத் தனிமைப்படுத்துதல் மற்றும் வீட்டிலேயே கோவிட்-19 நோய்த்தொற்றை எவ்வாறு நிர்வகிப்பது என்பது பற்றிய முக்கியத் தகவல்கள் வழங்கப்படும்.
- உங்களுக்கு நோயறிகுறிகள் தோன்றத் தொடங்குவதற்கு 2 நாட்களுக்கு முன்பிருந்தோ அல்லது நேர்மறையான சோதனை முடிவுக்கு 2 நாட்களுக்கு முன்பிருந்தோ (இதில் எது முதலில் வந்திருந்தாலும்) நீங்கள் யாருடன் நேரத்தைச் செலவிட்டீர்களோ, அவர்களிடம் உங்களுக்கு கோவிட்-19 நோய்த்தொற்று இருப்பதாகக் கூறவும். இதில் உங்கள் சமூக தொடர்புகள், பணியிடம் மற்றும் அல்லது பள்ளி போன்றவை அடங்கும்.
- உங்கள் நோயறிகுறிகளைக் கண்காணிக்கவும், அத்துடன் உங்கள் விரைவான காப்பூக்கிச் சோதனையின் நேர்மறையான சோதனை முடிவைப் பதிவு செய்யும் போது, உங்களுக்கு வழங்கப்படும் சுகாதார ஆலோசனைகளையும் பின்பற்றவும்.

மேலும் தகவலுக்கு nsw.gov.au என்ற இணையதளத்துக்குச் செல்லவும்

> கோவிட் பாதுகாப்பு, இது நம் அனைவருக்கும் பொருந்தும்