

Plano de Ação COVID-19

Se tiver um teste rápido de antígeno positivo, deve:

1. Autoisolar-se e informar o agregado familiar, e contatos sociais e laborais. Os contatos domésticos também se devem autoisolar.
2. Registrar o resultado positivo do seu teste no website ou aplicativo do Service NSW.
3. Se tiver **sintomas ligeiros**: descanse, mantenha-se hidratada/o, coma regularmente pequenas refeições ligeiras, tome medicação regularmente.
4. Monitorize o **agravamento de sintomas** e telefone para o seu médico: falta de ar, vômitos, diarreia, baixo volume de urina, expetoração regular.
5. Monitorize **sintomas mais graves** e telefone para o Triple Zero (000): falta de ar, tonturas sérias, pressão/dor no peito que dure mais de 10 minutos, incapacidade de se levantar, lábios azuis. Chame uma ambulância apenas em casos de emergência médica.

