

## Από εμάς εξαρτάται

Θα βρεθείτε με την οικογένεια και τους φίλους σου;  
Πώς να παραμείνετε ασφαλείς από COVID

### Προστατέψτε τον εαυτό σας.

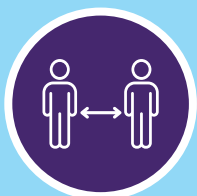


Πλύνετε και απολυμάνετε τα χέρια τακτικά



Βεβαιωθείτε ότι έχετε κάνει τα εμβόλιά σας. Αυτό περιλαμβάνει ένα ενισχυτικό για όσους είναι 16+

### Μειώστε τον κίνδυνο.



Κρατήστε αποστάσεις από από τους άλλους, όπου μπορείτε



Συνιστώνται μάσκες σε εσωτερικούς χώρους, ειδικά όταν δεν είναι δυνατόν να τηρήσετε αποστάσεις.



Διατηρείτε τις επιφάνειες καθαρές και αποφύγετε τη χρήση ποτηριών και πιάτων άλλων ατόμων



Επιλέξτε εξωτερικούς ή καλά αεριζόμενους χώρους για να συγκεντρωθείτε

### Περιορίστε την μετάδοση.



Κάνετε τεστ εάν έχετε συμπτώματα ή κάποιος στο σπίτι σας έχει θετικό τεστ



Εάν είστε αδιάθετοι ή το τεστ είναι θετικό σε COVID-19, μείνετε στο σπίτι και ακολουθήστε τους κανόνες απομόνωσης