

# به ما بستگی دارد

با دوستان و خانواده دور هم جمع می شویم؟  
چگونه از COVID ایمن بمانیم.

## مواظب خودتان باشید.

دست ها را مرتب شسته و ضد عفونی کنید

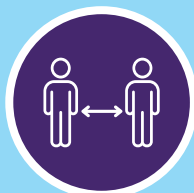


مطمئن شوید که واکسیناسیون شما به روز شده است. این شامل واکسن تقویت کننده برای 16+ سال به بالا می باشد



## خطر را کاهش دهید.

هر جا که می توانید فاصله خود را با دیگران حفظ کنید.



در محیط های سر بسته استفاده از ماسک توصیه می شود، به خصوص زمانی که فاصله فیزیکی میسر نیست.



همه سطوح را تمیز نگهدارید و از استفاده مشترک لیوان و بشقاب خودداری کنید.



فضای باز یا مکانی که تهویه مناسب دارد را انتخاب کنید.



## شیوع را محدود کنید.

اگر علائمی دارید یا شخصی در خانه شما تست مثبت دارد، تست بگیرید.



اگر حالتان خوش نیست یا تست COVID-19 مثبت دارید، در خانه بمانید و از قوانین انزوای فردی پیروی کنید

