

# إنه مسؤوليتنا

هل تريد الالتقاء مع الأهل والأصدقاء؟  
كيف تبقى آمنًا من COVID.

## احم نفسك.

اغسل يديك  
وعقمهما بصورة منتظمة.

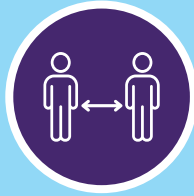


تأكد من أنك حصلت على كل اللقاحات  
المطلوبة. وهذا يشمل جرعة التعزيز  
للبالغين 16 عامًا وما فوق.



## قلّل الخطر.

اترك مسافة بينك  
وبين الآخرين عند الإمكان



يُنصح باستخدام الكمامات في الأماكن  
الداخلية، خاصة عندما يكون التباعد  
الجسدي غير ممكن



حافظ على نظافة الأسطح  
وتجنّب مشاركة الأكواب  
والصحون.



اختر الأماكن الخارجية أو حسنة  
التهوية كأماكن للقاءاتكم.  
قلّل الانتشار.



## قلّل الانتشار.

قم بإجراء الفحص لمعرفة ما إذا كانت  
لديك أية أعراض أو ما إذا كانت  
نتيجة فحص شخص ما  
في بيتك إيجابية



إذا كنت متوعّجًا أو كانت نتيجة فحص  
COVID-19 الذي أجرته إيجابية، ابق في  
المنزل والتزم بقواعد العزل الذاتي

