



Dominic Perrottet
Premier of NSW

Brad Hazzard
Minister for Health

MEDIA RELEASE

बुधबार, २० अप्रिल २०२२

कोभिड सेटिंगमा अपडेट

एन एस डब्लू सरकारले आज घोषणा गर्‍यो कि कोभिड-१९ पुष्टि भएको मामलाको नजिकको सम्पर्क भएकाहरूलाई यदि एन एस डब्लू स्वास्थ्य निर्देशहरूको पालना गरेको खण्डमा अलग्गै राख्न आवश्यक छैन।

कोभिड लागेका मामलाहरूको लागि कुनै परिवर्तनहरू छैनन्: RAT वा PCR बाट लागेको पुष्टि भएका जो कोहीको लागि सात-दिनको अलगबास आवश्यकता यथावत नै रहन्छ।

शुक्रबार २२ अप्रिल बेलुका ६ बजेदेखि, नजिकका सम्पर्कहरू (घरेलु सम्पर्क वा एन एस डब्लू स्वास्थ्यद्वारा निकट सम्पर्क भएको ठानिएको व्यक्ति) लाई अलग्गै बस्नु पर्दैन, जबसम्म उनीहरूमा लक्षणहरू छैनन् र निम्न निर्देशहरूको पालना गर्छन्:

- विशेष छुट लागू नभएसम्म वृद्ध हेरचाह, अस्पताल, असक्तता, र सुधार सुविधाहरूको **भ्रमण नगर्नुहोस्**;
- घर बाहिरका भित्री सेटिङहरूमा अनुहारमा मास्क लगाउनुहोस्;
- आफ्नो घर बाहिरका मानिसहरूसँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुअघि जहाँ व्यावहारिक हुन्छ त्यहाँ दैनिक RAT परीक्षणहरू गर्नुहोस्;
- सम्भव भएसम्म वृद्ध र प्रतिरक्षा कम भएका व्यक्तिहरूसँगको सम्पर्कबाट टाढा रहनुहोस्;
- व्यावहारिक भएसम्म घरबाट काम गर्नुहोस्;
- तिनीहरूको रोजगारदाता/शैक्षिक प्रदायकलाई सूचित गर्नुहोस् कि तिनीहरू नजिकको सम्पर्कमा छन्, र तिनीहरूले माथिको सुझाव पालना गरेसम्म उनीहरूलाई अलग राख्नु आवश्यक छैन।

घरको कुनै सदस्यलाई कोभिड-१९ भएको पुष्टि भएको दिन देखि नजिकका सम्पर्क भएकाहरूले माथिको निर्देशनहरू ७ दिनसम्म पालना गर्न आवश्यक छ।

अन्य क्षेत्राधिकारहरू अनुरूप, व्यावसायिक कार्य स्वास्थ्य र सुरक्षा अन्तर्गत जोखिम मूल्याङ्कनमा आधारित खोप आवश्यकताहरू सहित मुख्य कार्यबलहरूलाई खोप लगाउन आवश्यक पर्ने जनस्वास्थ्य आदेशहरू हटाइनेछ। वृद्ध हेरचाह र अपाङ्गता भएका कामदारहरूलाई खोप लगाउन आवश्यक पर्ने आदेशहरू लागू रहनेछन्।

आउँदो हप्ताहरूमा अन्तिम रूप दिइने विवरणहरू सहित सम्बन्धित सरोकारवालाहरूसँग परामर्श हुनेछ।

यी परिवर्तनहरूको मतलब आइसोलेसन नियमहरूबाट महत्वपूर्ण कामदारहरूलाई छुटहरू अब आवश्यक पर्ने छैन। यद्यपि, नजिकको सम्पर्क भएका व्यक्तिहरूले अझै पनि उनीहरूका

रोजगारदाताहरूले कार्यस्थलमा राखेका प्रत्येक कोभिड-१९ सुरक्षा उपायहरूको पालना गर्न आवश्यक हुन्छ।

३० अप्रिल २०२२ देखि, खोप नगरिएका फर्कने अन्तर्राष्ट्रिय यात्रुहरूले होटल कारेन्टाइनमा बस्नुपर्नेछैन। पूर्ण खोप लगाएका यात्रुहरूका लागि हालको आइपुगेको २४ घन्टा भित्र न्यापिड एन्टिजेन परीक्षण गर्ने र एन एस डब्लू स्वास्थ्य निर्देशहरूको पालना गर्ने जस्ता आवश्यकताहरू खोप नलगाएका यात्रीहरूलाई लागू गरिनेछ।

सार्वजनिक यातायात, हवाईजहाज, र बिमानस्थल र क्रुज टर्मिनलहरूको भित्री परिसरमा मास्क लगाउन अनिवार्य हुनुका साथै सार्वजनिक यातायात क्षमताका सीमा (क्याप) हरू पनि हटाइनेछ।

एन एस डब्लू प्रिमियर डोमिनिक पेरोटेले भने कि नजिकका सम्पर्क भएकाहरूका लागि अलगबास नियमहरू हटाउनु भनेको सामान्य-ज्ञानमा आधारित परिवर्तन हो जसले हामीलाई महामारीमाझ पनि अघि बढ्न जारी रखेछ।

"यी अलगबासका नियमहरू आवश्यक थिए तर हाम्रो राम्रो खोप लगाएको दरहरूको लागि धन्यवाद जसको कारण हामी आज घोषणा गरिएका परिवर्तनहरू गर्न सक्छौं," श्री पेरोटेले भन्नुभयो।

"यसले धेरै कामदारहरू र व्यवसायहरूलाई तत्काल राहत प्रदान गर्नेछ जो श्रमिक अभावले कडा मारमा परेका छन् किनकि मानिसहरू कोभिड भएका घरपरिवारको सदस्यहरूसँग सम्पर्क भएकाले अलग्गै बस्न बाध्य छन्।

"जसरी महामारी बढिरहेको छ, त्यसरी नै हाम्रो प्रतिक्रिया पनि भइरहेको छ र यो अर्को उदाहरण हो जहाँ हामी आवश्यक परिवर्तनहरू सुरक्षित र ब्यबस्थित तरिकामा गर्न सक्षम भएका छौं।"

स्वास्थ्य मन्त्री ब्राड हाजार्डले भने कि समुदायका कमजोर सदस्यहरूलाई जोगाउन व्यक्तिहरूले अझै पनि सावधानी अपनाउन आवश्यक छ।

"हामी अझै पनि महामारीमा छौं र हातको सरसफाई गर्ने, जब तपाईं सामाजिक रूपमा टाढा रहन सक्नुहुन्न त्यातीबेला मास्क लगाउने र यदि लक्षणहरू छन् भने घरमा बस्ने आधारभूत नियमहरू अझै लागू हुन्छन्," श्री हाजार्डले भन्नुभयो।

"सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा यदि तपाईंमा अझै पनि लक्षणहरू छन् भने तपाईंले वृद्ध हेरचाह सुविधा, अस्पताल वा वृद्ध नातेदारलाई भेट्न जानु हुँदैन।"

यी परिवर्तनहरूको अनुरूप एन एस डब्लू सरकारले टर्म २ सुरु हुनु अघि विद्यालय सेटिङहरूलाई अन्तिम रूप दिन स्वास्थ्य अधिकारीहरूसँग पनि काम गरिरहेको छ, र यस सम्बन्धमा थप जानकारी आगामी दिनहरूमा जारी गरिनेछ।

जाडो यामको तयारीमा, एन एस डब्लू सरकारले अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू, बालबालिकाहरू र घरबाहिर हेरचाह गर्ने युवाहरू, जोखिममा परेका CALD समुदायहरू र आदिवासी समुदायहरू सहित कमजोर समूहहरूलाई जोगाउन मद्दत गर्न न्यापिड एन्टिजेन परीक्षणहरू (RATs) उपलब्ध छन् भनि सुनिश्चित गर्न जारी राखेछ।

यी RAT हरू व्यक्ति र संबधित सेवा प्रदायकहरूलाई न्याय तथा समुदाय विभागको स्ट्रोण्गर कम्युनिटीज एजेन्सीहरू मार्फत वितरण गरिनेछ।

१६ वर्ष वा माथिका व्यक्तिहरूले कोभिड-१९ खोपको दोस्रो मात्रा प्राप्त गरेपछि तीन महिनामा

उनीहरूको बुस्टर मात्रा प्राप्त गर्न सक्छन्। तपाईंले आफ्नो कोभिड-१९ खोप वा आफ्नो बुस्टर मात्रा <https://www.nsw.gov.au/covid-19/vaccination/get-vaccinated> मार्फत बुक गर्न सक्नुहुन्छ।

थप जानकारी [nsw.gov.au](https://www.nsw.gov.au) मा उपलब्ध छ।

MEDIA: Ian Paterson | Premier | 0438 748 501
Nicolette Kormendy | Minister Hazzard | 0429 064 89