

السيطرة القسريّة اعرف دلائل الإساءة

السيطرة القسريّة هي قيام شخص تكررًا بإيذاء شخص آخر أو تخويفه أو عزله للسيطرة عليه. وهي من أنواع العنف المنزلي ويمكن أن تسبّب أذىً جسيمًا.

كلمة موجزة عن السيطرة القسريّة

وهي يمكن أن تحدث في أنواع مختلفة من العلاقات

فهي يمكن أن تحدث إذا كان الناس يتواعدون بشكل عرضي أو إذا كانوا في علاقة جديّة أو منفصلين. كذلك يمكن أن يكون الشخص المسيء من أفراد العائلة أو مقيمًا مشاركًا معه في السكن أو مقدّم رعاية.

والسيطرة القسريّة خطأ مهما كان نوع العلاقة، إلا أنها ستصبح قريبيًا جريمة في نيو ساوث ويلز عندما يستخدم الشخص هذه السلوكيات تجاه شريك (شريكة) حالي أو سابق في علاقة حميمة.

وهي متعمّدة

في كل مرة يستخدم فيها أحد الأشخاص سلوكيات مسيئة، يكون قد اختار هذه السلوكيات بنفسه ويكون بالتالي هو المسؤول عن الإساءة التي ارتكبتها وعن عواقبها.

وهي من أنماط السلوك المتواصل والمتكرّر
قد تبدو بعض السلوكيات القسرية وسلوكيات السيطرة بسيطة إذا كانت منفردة، إلا أنه عندما تتكرر أو تتواصل يمكن أن تسبب أذىً جسيمًا.

وهي تشمل سلوكيات جسدية وغير جسدية
فهي يمكن أن تشمل أي سلوك ينطوي على تخويف شخص آخر أو إيذائه أو عزله أو السيطرة عليه، ويمكن أن تشمل - ولكن ليس بالضرورة- العنف الجسدي والاعتداء الجنسي.

تختلف تجربة كل شخص عن تجربة الآخر
يلجأ الشخص المسيء في الغالب إلى تصميم سلوك السيطرة بما يناسب الشخص الذي يقوم بالإساءة إليه. ويمكن أن يتغير ذلك السلوك بمرور الوقت.

أمثلة على سلوكيات الإساءة

فيما يلي بعض الأمثلة على السلوكيات القسرية وسلوكيات السيطرة:

• مراقبة أو تتبع أنشطة شخص آخر أو اتصالاته أو تحركاته بصورة شخصية أو عبر الإنترنت، كالإقدام مثلاً على قراءة رسائل البريد الإلكتروني والرسائل النصية الخاصة بذلك الشخص دون إذنه.

• إلحاق الأذى عمدًا بالصحة النفسية لشخص آخر أو مشاعره، كالإقدام مثلاً على إهانة الشخص الآخر وانتقاده بصورة مستمرة.

• عزل شخص آخر عن ثقافته أو مجتمعه أو منعه من التعبير عن هويته الثقافية أو الروحية، كالإقدام مثلاً على عدم السماح له بالتحدث بلغته الأم.

• إخراج شخصي آخر أو تحقيره أو التقليل من شأنه، كالإقدام مثلاً على نشر معلومات خاصة بذلك الشخص أو نشر نكاتٍ من شأنها الإضرار بتقديره لنفسه وكرامته.

• ممارسة ضغط على شخص آخر لممارسة نشاط جنسي أو إجباره عليه، أو التحكّم في خيارات ذلك الشخص المتعلقة بإنجاب الأطفال، كالإقدام مثلاً على وضع قواعد حول متى يجب على ذلك الشخص أن يمارس الجنس.

• استخدام العنف لإيذاء شخص آخر أو السيطرة عليه أو ترهيبه، كالإقدام مثلاً على إيذاء ذلك الشخص جسديًا بأي شكل من الأشكال أو رمي أشياء أو تحطيمها أو القيادة بصورة متهورّة لخلق شعور بعدم الأمان لديه.

• استخدام الأنظمة والخدمات والإجراءات القانونية لتهديد شخص آخر أو التلاعب بشعوره أو السيطرة عليه، كالإقدام مثلاً على تقديم بلاغات كاذبة إلى خدمات حماية الطفل أو خدمات الهجرة.

• التهديد، كالإقدام مثلاً على التهديد بسحب كفالة تأشيرة شخص آخر.

• عزل شخص آخر عن أصدقائه وعائلته ومجتمعه، كالإقدام مثلاً على أخذ هاتفه حتى لا يتمكن من الاتصال بالعائلة والأصدقاء.

• الحدّ من حرية شخص آخر واستقلاليتيه أو التحكّم في اختياراته اليومية، كالإقدام مثلاً على فرض قواعد حول ما يمكن أن يرتديه ذلك الشخص أو منعه من مغادرة المنزل أو الخروج بمفرده.

• التحكّم في قدرة شخص آخر على الحصول على المال أو قدرته على كسب المال أو تقييد تلك القدرة، كالإقدام مثلاً على عدم السماح له بالعمل خارج المنزل لكسب المال.

السيطرة القسرية والقانون

اعتبارًا من تموز/يوليو 2024، **ستصبح السيطرة**

القسرية جريمة جنائية في نيو ساوث ويلز عندما

يستخدم أحد الأشخاص هذه السلوكيات تجاه شريك (شريكة) حالي أو سابق في علاقة حميمة بنية إخضاعه أو السيطرة عليه. وسينطبق القانون فقط على السلوك المسيء الذي يقع بعد سريان مفعوله.

وسواء أكنت تتعرّض للسيطرة القسرية من شريك (شريكة) حالي أو سابق في علاقة حميمة أو من أحد أفراد العائلة أو مقدّم رعاية أو أي شخص آخر، فإنها كلها ودائمًا خطأ والدعم متوفر.

أحصل على المساعدة

إذا كنت في خطر محقق، اتصل على الرقم ثلاثة أصفار [000] واطلب الشرطة.

وإذا كنت أو كان شخص تعرفه يتعرّض للسيطرة القسرية، اتصل بـ 1800RESPECT (1800 737 732) للحصول على الدعم والمعلومات. يعمل هذا الخط 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع.

إذا كان سلوكك يقلقك، اتصل بـ **Men's Referral Service** (خدمة الإحالة للرجال) على الرقم 1300 766 491. تتوفر هذه الخدمة 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع، وهي مجانية وسرية ولا يُطلب معرفة اسم المتصل.

وإذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي، اتصل بـ خدمة الترجمة الخطية والشفهية على الرقم 131 450 واطلب منها الاتصال بالخدمة التي ترغب في التحدث إليها.

يتوفر المزيد من المعلومات عن السيطرة القسرية وخدمات الدعم باللغة الإنجليزية في الموقع nsw.gov.au/coercive-control.