

# 胁迫控制行为 认识虐待迹象

胁迫控制指一个人一次又一次地伤害、恫吓或孤立另一人,从而获得对他们控制的一种行为模式。这是家庭虐待的形式之一,可造成严重身心伤害。

## 胁迫控制行为

### 它是一种持续与重复发生的行为

一些胁迫和控制行为孤立发生时,看似不足挂齿。但是,当这种行为重复或持续不断地发生,则会带来严重的伤害。

### 它包括身体行为和非身体行为

任何恫吓、伤害、孤立或控制他人的行为,可以表现为身体暴力和性虐待,也可以是其他形式。

### 每个人经历的胁迫控制行为各不相同

虐待者常常针对被受害人的情况调整胁迫控制手段,并在不同的时期有不同的行为。

### 任何关系中都会出现

无论是两人恋爱约会,还是建立正式关系,或是关系破裂之后,胁迫控制行为都可能发生。虐待者可能是家人、合住者或照顾者。

胁迫控制在任何关系中都是有害的行为。新南威尔士州即将把这种行为定为刑事罪行。任何人胁迫控制他们当前或以前的伴侣即构成违法犯罪。

### 它是蓄意的行为

每当一个人虐待他人时,他们都是有意识地选择这样做,因此他们必须为自己的施虐行为及其造成的后果承担责任。

# 虐待行为举例

以下仅是一部分胁迫和控制行为的表现：

- 故意伤害他人的精神或情绪健康。例如：不断地羞辱他们或吹毛求疵。
- 取笑、羞辱或贬低他人。例如：四处散播他人的隐私，或是开一些有损他们自尊或尊严的玩笑。
- 以暴力方式伤害、控制或恐吓他人。例如：以任何方式造成身体伤害、扔砸物品，或鲁莽驾车使他们感到惊恐不安。
- 威胁他人。例如：威胁撤销他们的签证担保。
- 孤立他人，不允许他们接触亲朋好友或社区。例如：没收他们的电话，使他们无法与家人和朋友联系。
- 限制他人的自由和独立性，或是控制他们的日常选择。例如：规定他们穿什么衣服、阻止他们离开住所或单独外出。
- 控制或限制他人的经济或赚取收入的能力。例如：不允许他们外出工作赚钱。
- 直接或通过网络监视跟踪他人的活动、通信或行踪。例如：未经同意阅读他们的电邮或短信。

- 将他人与他们的文化或社区隔离，或阻止他们表达文化或灵性认同。例如：不允许他们说自己的文化语言。
- 以施压或强迫方式与他人发生性行为，或控制他们的生育选择。例如：规定他人何时必须发生性关系。
- 利用不同的系统、服务与流程威胁、操纵或控制他人。例如：向儿童保护或移民服务部门作虚假举报。

## 胁迫控制行为将列为行事罪行

从2024年7月开始，**胁迫控制行为在新南威尔士州将被列为刑事罪行**。任何人对当前或以前的伴侣实施这种行为，意图以此方式胁迫或控制他们，即构成违法犯罪。法律仅适用于其生效后发生的虐待行为。

无论是来自亲密伴侣、家庭成员、照顾者，还是来自其他人，胁迫控制行为永远是不对的。如果你正在遭遇这种行为，可以获得帮助。

## 获取帮助

**如果情况危急**，你必须立即致电“三个零” [000] 报警。

**如果你或你认识的人正在遭受胁迫控制行为的伤害**，可以致电 [1800RESPECT \(1800 737 732\)](tel:1800737732)，寻求支持和获取信息。热线每周7天，每天24小时工作。

**如果你担心自己有胁迫控制的行为**，可以致电 [1300 766 491](tel:1300766491)，联系男性转介服务 ([Men's Referral Service](#))。热线每周7天，每天24小时工作。这是一项免费、保密和匿名的服务。

**如果你需要口译员协助**，可以致电 [131 450](tel:131450) 联系翻译和口译服务，要求他们转接你希望联系的机构。

获取有关胁迫控制行为以及支持服务的详情，可以浏览 [nsw.gov.au/coercive-control](https://nsw.gov.au/coercive-control)。