

脅迫控制行為 認識虐待跡象

脅迫控制指一個人一次又一次地傷害、恫嚇或孤立另一人，從而獲得對他們控制的一種行為模式。這是家庭虐待的形式之一，可造成嚴重身心傷害。

脅迫控制行為

它是一種持續與重複發生的行為

一些脅迫和控制行為孤立發生時，看似不足掛齒。但是，當這種行為重複或持續不斷地發生，則會帶來嚴重的傷害。

它包括身體行為和非身體行為

任何恫嚇、傷害、孤立或控制他人的行為，可以表現為身體暴力和性虐待，也可以是其他形式。

每個人經歷的脅迫控制行為各不相同

虐待者常常針對被受害人的情況調整脅迫控制手段，並在不同的時期有不同的行為。

任何關係中都會出現

無論是兩人約會，還是確立正式關係，或是關係破裂之後，脅迫控制行為都可能發生。虐待者可能是家人、合住者或照顧者。

脅迫控制在任何關係中都是有害的行為。新南威爾士州即將把這種行為定為刑事罪行。任何人脅迫控制他們當前或以前的伴侶即構成違法犯罪。

它是蓄意的行為

每當一個人虐待他人時，他們都是有意識地選擇這樣做，因此他們必須為自己的施虐行為及其造成的後果承擔責任。

虐待行為舉例

以下僅是一部份脅迫和控制行為的表現：

- 故意傷害他人的精神或情緒健康。例如：不斷地羞辱他們或吹毛求疵。
- 取笑、羞辱或貶低他人。例如：四處散播他人的隱私，或是開一些有損他們自尊或尊嚴的玩笑。
- 以暴力方式傷害、控制或恐嚇他人。例如：以任何方式造成身體傷害、扔砸物品，或魯莽駕車使他們感到驚恐不安。
- 威脅他人。例如：威脅撤銷他們的簽證擔保。
- 孤立他人，不允許他們接觸親朋好友或社區。例如：沒收他們的電話，使他們無法與家人和朋友聯絡。
- 限制他人的自由和獨立性，或是控制他們的日常選擇。例如：規定他們穿什麼衣服、阻止他們離開住所或單獨外出。
- 控制或限制他人的經濟或賺取收入的能力。例如：不允許他們外出工作賺錢。
- 直接或透過網路監視跟蹤他人的活動、通信或行蹤。例如：未經同意閱讀他們的電郵或短訊。

- 將他人與他們的文化或社區隔離，或阻止他們表達文化或靈性認同。例如：不允許他們說自己的文化語言。
- 以施壓或強迫方式與他人發生性行為，或控制他們的生育選擇。例如：規定他們何時必須發生性關係。
- 利用不同的系統、服務與流程威脅、操縱或控制他人。例如：向兒童保護或移民服務部門作虛假舉報。

脅迫控制行為將被列為刑事罪行

從2024年7月開始，**脅迫控制行為在新南威爾士州將被列為刑事罪行**。任何人對當前或以前的伴侶實施這種行為，意圖以此方式脅迫或控制他們，即構成違法犯罪。法律僅適用於其生效後發生的虐待行為。

無論是來自親密伴侶、家庭成員、照顧者，還是來自其他人，脅迫控制行為永遠是不對的。如果你正在遭遇這種行為，可以獲得幫助。

獲取幫助

如果情況危急，你必須立即致電“三個零” [000] 報警。

如果你或你認識的人正在遭受脅迫控制行為的傷害，可以致電 [1800RESPECT \(1800 737 732\)](tel:1800737732)，尋求支援和獲取資訊。熱綫每週7天，每天24小時工作。

如果你擔心自己有脅迫或控制行為，可以致電 [1300 766 491](tel:1300766491)，聯絡男性轉介服務 (Men's Referral Service)。熱綫每週7天，每天24小時工作。這是一項免費、保密和匿名的服務。

如果你需要傳譯員協助，可以致電 [131 450](tel:131450) 聯絡翻譯與傳譯服務，要求他們轉接你希望聯絡的機構。獲取有關脅迫控制行為以及支援服務的詳情，可以瀏覽 nsw.gov.au/coercive-control。