
Kiểm soát cưỡng chế

Biết các dấu hiệu lạm dụng

Kiểm soát cưỡng chế là khi ai đó liên tục làm người khác bị tổn thương, sợ hãi hoặc cô lập để kiểm soát người này. Đây là lạm dụng trong nhà và có thể gây hại rất nhiều.

Sơ lược về kiểm soát cưỡng chế

Đây là kiểu hành vi tiếp diễn và lặp đi lặp lại

Một số hành vi cưỡng chế và kiểm soát tự nó có vẻ là chuyện nhỏ, nhưng khi các hành vi này được lặp đi lặp lại hoặc xảy ra liên tục thì có thể gây tác hại nghiêm trọng.

Đây là bao gồm các hành vi về thể xác và không thuộc thể xác

Đây có thể bao gồm bất kỳ hành vi nào gây sợ hãi, tổn thương, cô lập hoặc kiểm soát người khác. Đây có thể bao gồm bạo lực về thể xác và lạm dụng tình dục, nhưng không nhất thiết phải như vậy.

Trải nghiệm của mọi người khác nhau

Kẻ lạm dụng thường điều chỉnh hành vi kiểm soát cho phù hợp với người mà họ đang lạm dụng. Hành vi này có thể thay đổi theo thời gian.

Đây có thể xảy ra trong các loại quan hệ khác nhau

Đây có thể xảy ra khi người ta đang hẹn hò chơi, trong một mối quan hệ nghiêm túc hoặc đã ly thân. Người lạm dụng cũng có thể là người trong gia đình, người ở chung hoặc người chăm sóc.

Kiểm soát cưỡng chế là điều sai trái trong bất kỳ mối quan hệ nào, nhưng đây sắp trở thành tội hình sự ở NSW khi ai đó có những hành vi này đối với người bạn đời thân thiết hiện nay hoặc trước đây.

Đây là điều cố ý

Mỗi khi ai có các hành vi lạm dụng, họ lựa chọn để làm như vậy, và phải chịu trách nhiệm về hành vi lạm dụng của mình và các hậu quả.

Ví dụ về các hành vi lạm dụng

Đây chỉ là một số ví dụ về các hành vi cưỡng chế và kiểm soát:

- Cố ý gây hại cho sức khỏe tinh thần hoặc an vui tình cảm của người khác, ví dụ: liên tục lăng mạ và chỉ trích người khác.
- Làm cho xấu hổ, sỉ nhục hoặc xem thường người khác, ví dụ: chia sẻ chi tiết riêng tư về họ hoặc pha trò làm tổn hại đến lòng tự trọng và nhân phẩm của họ.
- Dùng bạo lực để làm tổn thương, kiểm soát hoặc đe dọa người khác, ví dụ: làm tổn thương thể xác người khác theo bất kỳ cách nào, ném hoặc đập phá đồ đạc, hoặc lái xe ẩu tả khiến người khác cảm thấy không an toàn.
- Đe dọa, ví dụ, đe dọa rút lại bảo lãnh xin thị thực.
- Cô lập người khác không cho tiếp xúc với bạn bè, gia đình và cộng đồng của họ, ví dụ: tước điện thoại của họ để họ không thể liên lạc với gia đình và bạn bè.
- Hạn chế quyền tự do và độc lập của người khác hoặc kiểm soát những gì họ muốn làm hàng ngày, ví dụ: đưa ra quy định về những gì họ có thể ăn mặc hoặc ngăn không cho người đó rời khỏi nhà hoặc đi ra ngoài một mình.
- Kiểm soát hoặc hạn chế khả năng người khác có tiền hoặc khả năng kiếm tiền, ví dụ: không cho họ ra khỏi nhà để làm việc kiếm tiền.

- Giám sát hoặc theo dõi người khác trong các hoạt động, giao tiếp hoặc đi lại, trực tiếp hoặc trên mạng, ví dụ: đọc email và tin nhắn của họ mà không được họ cho phép.
- Cô lập người khác không cho tiếp xúc với nền văn hóa hoặc cộng đồng của họ, hoặc ngăn không cho họ thể hiện bản sắc văn hóa hoặc tâm linh của họ, ví dụ: không cho họ nói ngôn ngữ văn hóa của họ.
- Gây áp lực hoặc ép buộc người khác tham gia sinh hoạt tình dục hoặc kiểm soát các lựa chọn sinh sản của họ, ví dụ: đưa ra các quy định về lúc nào người khác phải quan hệ tình dục.
- Dùng các hệ thống, dịch vụ và quy trình để đe dọa, điều khiển hoặc kiểm soát người khác, ví dụ: báo cáo sai lệch tới các dịch vụ bảo vệ trẻ em hoặc di trú.

Kiểm soát cưỡng chế và pháp luật

Kể từ tháng 7 năm 2024, **kiểm soát cưỡng chế sẽ là tội hình sự ở NSW** khi ai đó có những hành vi này đối với người bạn đời thân thiết hiện nay hoặc trước đây với ý định ép buộc hoặc kiểm soát họ. Luật sẽ chỉ áp dụng cho hành vi lạm dụng xảy ra sau ngày luật có hiệu lực.

Cho dù quý vị đang phải chịu sự kiểm soát cưỡng chế của người bạn đời thân thiết, người trong gia đình, người chăm sóc hay bất kỳ ai khác, thì đây luôn luôn là điều sai trái và luôn có sự hỗ trợ.

Để được giúp đỡ

Nếu quý vị đang gặp nguy hiểm ngay trước mắt, gọi Ba Số Không [000] và xin gặp Cảnh sát.

Nếu quý vị hoặc ai quen đang bị kiểm soát cưỡng chế, gọi [1800RESPECT \(1800 737 732\)](tel:1800RESPECT) để được hỗ trợ và thông tin. Dịch vụ có 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày trong tuần.

Nếu quý vị lo lắng về hành vi của mình, gọi [Dịch vụ Giới thiệu cho Nam giới \(Men's Referral Service\)](tel:1300766491) ở số **1300 766 491**. Dịch vụ có 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày trong tuần. Đây là dịch vụ miễn phí, bảo mật và ẩn danh.

Nếu quý vị cần thông ngôn viên, gọi [Dịch vụ Thông Phiên Dịch](tel:131450) ở số **131 450** và nhờ họ liên lạc dịch vụ mà quý vị muốn nói chuyện.

Có thêm thông tin bằng tiếng Anh về các dịch vụ hỗ trợ và kiểm soát cưỡng chế tại nsw.gov.au/coercive-control.