



# Mga Tagapag-alaga at pamilya

## Mga suporta at serbisyo para sa mga tao na nangangalaga sa isang tao



Kung ikaw ay nangangalaga sa isang tao na may patuloy na karamdaman o pinsala, kapansanan, karamdamang pangkaisipan, o isang matanda o mahina, kung gayon, ikaw ay isang tagapag-alaga. Karaniwan, ang mga tagapag-alaga ay mga miyembro ng pamilya o mga kaibigan na nagbibigay ng tulong sa personal na pangangalaga, pagpapakain, pamimili, mga gawaing-bahay, transportasyon, at suportang panlipunan at pandamdamin.

- Ang **Carers NSW** ay nagbibigay ng impormasyon tungkol sa pagiging tagapag-alaga at sa mga makukuhang suporta ng mga tagapag-alaga. Telepono: 1800 242 636 [www.carersnsw.org.au](http://www.carersnsw.org.au)
- Upang magbigay ng komento tungkol sa iyong karanasan sa ospital, makipag-usap sa Manedyer ng Nurse Unit o sa nakatokang Lider ng Pangkat. Kung kailangan mo pa rin ng tulong, humiling na makipag-usap sa **Feedback and Complaints Officer** (Opisyal ng mga Komento at Reklamo).
- Kung kailangan mo ng pahinga mula sa iyong tungkuling pangangalaga, humiling na makipag-usap sa isang **Social Worker** na makakapagbigay sa iyo ng impormasyon na makakatulong sa iyo.
- Para sa **Suporta sa Kultura at Wika**, hilingan ang kawani na tawagan ang **Aboriginal Cultural Development Partner** sa 4734 1536 o hilingan ang kawani na tawagan ang **Multicultural Health Services** sa 4734 1600.
- Ang **Centrelink** ay maaaring makapagbigay ng suporta sa kita sa mga tagapag-alaga. Ilalapat ang mga panukat sa pagiging karapat-dapat. Telepono: 132 717 [www.humanservices.gov.au](http://www.humanservices.gov.au)
- Tawagan ang **My Aged Care (MAC)** upang maiugnay sa mga serbisyo at suporta sa pangangalaga ng matatanda. Telepono: 1800 200 422 [www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au)
- Ang **National Disability Insurance Agency (NDIS)**(Pambansang Ahensya ng Seguro para sa May-Kapansanan) ay maaaring makapagbigay ng impormasyon tungkol sa suportang pangkapansanan. Telepono: 1800 800 110 [www.ndis.gov.au](http://www.ndis.gov.au)
- Ang **Carer Gateway** ay nagbibigay ng impormasyon at payo tungkol sa suporta, mga serbisyo at pagpapayo para sa mga tagapag-alaga. Telepono: 1800 422 737 [www.carergateway.gov.au](http://www.carergateway.gov.au)

Ang mga bersyong nakasalin sa wika ng dokumentong ito ay makukuha sa pamamagitan ng pagbisita sa NBMLHD Carer Program sa: [www.nbmlhd.health.nsw.gov.au/carers-program](http://www.nbmlhd.health.nsw.gov.au/carers-program)

### Para sa karagdagang impormasyon:

NBMLHD Carer Program

Phone: 4734 3718 or 0411 124 897

Email: [NBMLHD-CarerProgram@health.nsw.gov.au](mailto:NBMLHD-CarerProgram@health.nsw.gov.au)

